

ACTA DE ACCIONES EDUCATIVAS		Código: REH-011			
		Fecha: Marzo2017			
		Versión: 01			
		FECHA	15	02	2022

TEMA: ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO

LUGAR: IPSI KOTTUSHI SAO ANA>A **Hora inicio:** 10: 00 a.m. **Hora Fin:** 10:40 a.m

EXPOSICION LEILY PAOLA BOLAÑO DONADO

OBJETIVO: Concientizar a las usuarias en estado de gestación de la IPS KOTTUSHI, parejas y familiares, sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable antes, durante y después del parto y los cuidados a tener en cuenta durante el embarazo y público en general.

DESARROLLO DE LA CAPACITACION:

En la sala de espera de la IPSI KOTTUSHI, sede Maicao, el profesional de psicología, toma el espacio para capacitar a las usuarias gestantes presentes y familiares, sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable antes, durante y después del embarazo y los cuidados a tener en cuenta durante el mismo. En ese orden de ideas, se tocan aspectos tales como el cuidado de la salud mental, la alimentación, el debido Descanso, ejercicio físico, higiene en el embarazo, importancia de la asistencia a los controles prenatales, hábitos tóxicos, entre otros. Se da cierre a la capacitación respondiendo a inquietudes por parte del público general.

ANEXOS: Copia listado de firmas de los asistentes a la capacitación



FIRMA DEL EXPOSITOR LEILY BOLAÑO D.

ACTA DE ACCIONES EDUCATIVAS

Código: REH-011

FECHA:

Versión: 01

TEMA:

TUBERCULOSIS

FECHA

28

10

2022

LUGAR:

IPS KOTTUSHI SAO ANA-A

Hora inicio:

08:00

Hora Fin:

08:30 AM

OBJETIVO: Dar a conocer a los usuarios las generalidades sobre tuberculosis, mediante actividad educativa y así fomentar la identificación oportuna de sintomáticos respiratorios

DESARROLLO DE LA CAPACITACION:

¿Que es la tuberculosis?

La tuberculosis o TB es causada por una bacteria llamada Mycobacterium tuberculosis. Estas bacterias por lo general atacan a los pulmones, pero también pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro. No todas las personas infectadas por las bacterias de la tuberculosis se enferman. Por eso, existen dos afecciones relacionadas con la tuberculosis: la infección de tuberculosis latente (LTBI, por sus siglas en inglés) y la enfermedad de tuberculosis. Si no se trata adecuadamente, la enfermedad de tuberculosis puede ser mortal.

¿Cómo se transmite la tuberculosis?

Las bacterias de la tuberculosis se transmiten de una persona a otra por el aire. Estas bacterias se liberan al aire cuando una persona con enfermedad de tuberculosis de los pulmones o de la garganta tose, estornuda, habla o canta. Las personas que se encuentren cerca pueden inhalar estas bacterias e infectarse.

- La tuberculosis NO se transmite por lo siguiente:
- Darle la mano a alguien.
- Compartir alimentos o bebidas.
- Tocar la ropa de cama o los inodoros.
- Compartir el cepillo de dientes.
- Besarse.

Cuando una persona inhala las bacterias de la tuberculosis, estas pueden alojarse en los pulmones y comenzar a multiplicarse. Desde allí, las bacterias pueden desplazarse por la sangre a otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro. La enfermedad de tuberculosis en los pulmones o la garganta puede ser contagiosa. Esto significa que las bacterias pueden transmitirse a otras personas. Por lo general, la tuberculosis que afecta otras partes del cuerpo, como los riñones o la columna vertebral, no es contagiosa. Las personas con enfermedad de tuberculosis tienen más probabilidades de transmitírsela a las personas con las que pasan tiempo todos los días. Esto incluye a familiares, amigos y compañeros de trabajo o de escuela.

por lo general atacan a los pulmones, pero también pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro. No todas las personas infectadas por las bacterias de la tuberculosis se enferman. Por eso, existen dos afecciones relacionadas con la

tuberculosis: la infección de tuberculosis latente (LTBI, por sus siglas en inglés) y la enfermedad de tuberculosis. Si no se trata adecuadamente, la enfermedad de tuberculosis puede ser mortal.

Signos y síntomas

dependen del área del cuerpo donde se estén multiplicando las bacterias de la tuberculosis. Por lo general, las bacterias de la tuberculosis se multiplican en los pulmones (tuberculosis pulmonar). La enfermedad de tuberculosis en los pulmones puede causar síntomas como los siguientes:

- Tos intensa que dura 3 semanas o más
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre o esputo (flema que sale desde el fondo de los pulmones)

Otros síntomas de la enfermedad de tuberculosis son:

- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso
- Falta de apetito
- Escalofríos
- Fiebre
- Sudores nocturnos

Los síntomas de la enfermedad de tuberculosis en otras partes del cuerpo dependen del área afectada.

Las personas que tienen infección de tuberculosis latente

- no se sienten mal,
- no presentan síntomas
- ni pueden transmitirles la tuberculosis a los demás.

ANEXOS: Copia listado de firmas de los asistentes a la capacitación

FIRMA DEL EXPOSITOR _____

EVIENCIAS FOTOGRAFICAS

LUGAR:

SALA DE ESPERA IPSI KOTTUSHI SAO ANA>A

Fecha: 28-10-2022

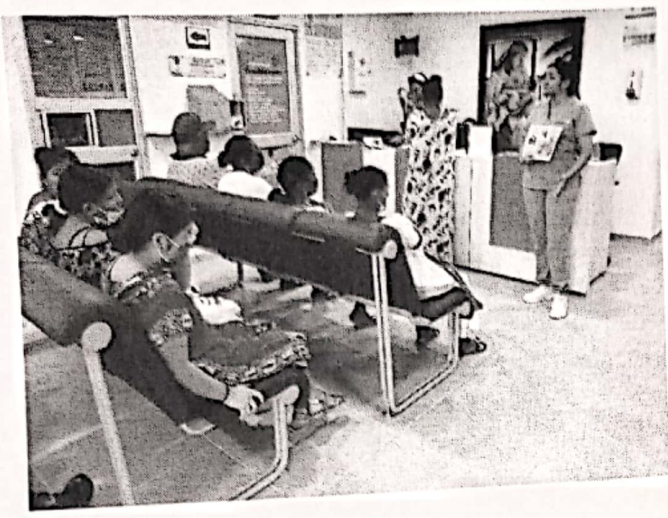
Hora inicial: 08:00

Hora final: 08:30

ACCIONES EDUCATIVAS

Entrega de folletos

Preguntas y retroalimentación con usuarios.



● PREVENCIÓN Y FACTORES DE RIESGO



Los bebés y los niños pequeños a menudo tienen sistemas inmunitarios débiles. Las personas infectadas por VIH, el virus que causa el SIDA, tienen sistemas inmunitarios muy débiles.

Hay otras personas que también tienen sistemas inmunitarios débiles, especialmente si presentan algunas de las siguientes afecciones o situaciones.

Consumo de drogas.

Diabetes mellitus

Silicosis. (enfermedad crónica del aparato respiratorio que se produce por haber aspirado polvo de sílice en gran cantidad)

Dolor de cabeza o de cuello.

Leucemia o enfermedad de Hodgkin

Enfermedad renal grave

Tratamientos médicos (como tratamientos con corticoesteroides o trasplantes de órganos)

Tratamiento especializado para la artritis reumatoide o la

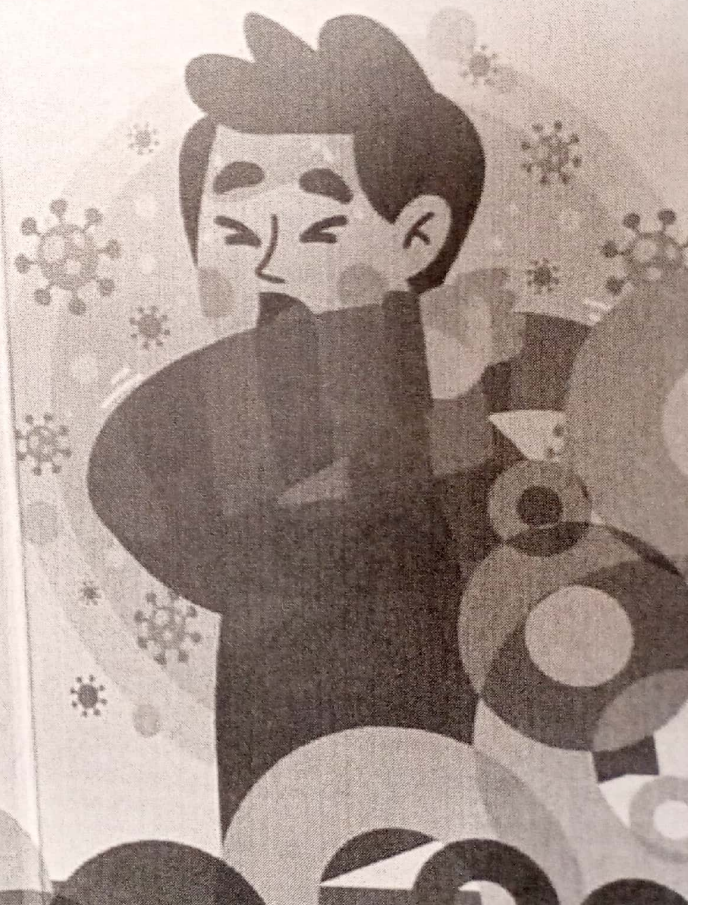
UNIDOS por nuestras comunidades le ponemos fin a la tuberculosis



Uribia - La Guajira - Colombia



La Tuberculosis



CHAT

Fecha: 28 - oct - 2022	Lugar: Ips Kollushi Sao Ana
Tema: Tuberculosis	Intensidad horaria:
Capacitador:: Gloria Charis	Ayudas didácticas: folletos

DATOS DE LOS ASISTENTES

Item	Nombre completo del Usuario	Tipo de Doc.	Documento No	EPS (afiliada)	Teléfono	Email
1	Sally Corcha Rojas Escobar	CC	1.243.142.298	Dusakawi	3104555984	Sally Corcha
2	Medina P. Evelyn E.	CC	5091553	Dusakawi	3023472966	Medina Evelyn
3	Yuleidis Cotes Gouriy	CC	1118858910	Dusakawi	314831476	yuleidis cotes
4	Araminda Epato	CC	1118800092	Dusakawi	3126459590	Araminda E.
5	Nataly Guierrez	CC	1.006.2460	Dusakawi	3116232086	Nataly
6	Nuris Bousiya	CC	1149.449.129	EPS Familiar de Colombia	301799.1155	Nuris Bousiya
7	Nataly Esudero Vieco	CC	1118853834	Dusakawi	3046772908	Nataly E.V
8	Yordana mety	CC	7724359420	Anas Waya	304639377	Yordana mety
9	Martha Pinaya Perang	CC	40952938	anas waya	3175145199	Martha
10	Carolina Pinaya	CC	1.118.842281	Dusakawi	3205722736	leisber0204@gmail.com
11	Katherine Iboana	CC	1124010774	Dusakawi	3205072095	Katherine I
12	Carlina Maria Epinayu	CC	1119696829	Dusakawi		Carlina E
13	Indira Mengual	CC	56052099	Dusakawi		Indira Mengual
14	Guillermo Sirona	CC	17.802.974	Dusakawi	3187544838	Guillermo Sirona
15	Ananda Camargo	CC	4931409	Dusakawi	3207708246	ananda.camargo@ipk.gov.co
16	Sune Sampuira	CC	5121680	Dusakawi	3243688908	Sune.sampuira@gmail.com



kottushi sao anaa
ips indígena
Unidad para la Salud
NIT. 900 794.134-1

ACTA DE CAPACITACION No. 1

Código:
Fecha: 30/08/2022
Versión: 01
Fecha 26 9 2022

TEMA: **CARDIO PATIAS Y ACV**

LUGAR: **IPS INDIGENA KOTTUSHI SAO ANAA** Hora inicio: **7:15AM** Hora Fin: **7:25AM**

EXPOSITOR **SENAIDA LICETH ARAUJO GONZALEZ**

OBJETIVO: PREVENCION DE ACCIDENTES CERBRO VASCULARES

DESCRIPCION

SIENDO LAS 6:45 AM EN LA SALA DE ESPERA DE LA IPS KOTTUSHI SEDE RIOHACHA SE DECIDE DAR INICIO A CAPACITACION A USUARIOS ACERCA CARDIO PATIAS Y ACV , DONDE SE BUSCA EXPLICARLES LAS MEDIDAS NECESARIAS PARA LA PREVENCION DE LA MISMA, ASI COMO EXPLICAR PASO A PASO COMO CADA UNO DE LAS CAUSAS Y SE DAN RECOMENDACIONES DE EL MISMO , SE DA RESUMEN DE EL TEMA, SUS SINTOMAS, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO, SE CONCLUYE CHARLA A LAS 7:10 AM

SENAIDA LICETH ARAUJO GONZALEZ
MÉDICO GENERAL

EVIDENCIAS
CARDIO PATIA Y ACV

TEMA:



SENAIDA LICETH ARAUJO GONZALEZ

MÉDICO GENERAL